

保健だより 4月



4月号
No.1
R7/4/8
南陵中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たに一層がんばろうと気合を入れている2・3年生。「よ～し、がんばるぞ!」という気持ちでしょうか。でも、オーバーペースは禁物。無理せず、今の環境に合った生活リズムをつかんでいってください。保健室はみなさんの学校生活を健康面からサポートします。

「保健だより」は生徒の皆さんはもちろん、保護者の方もお読みください。今年度もよろしくお祈りします。

ステキな出会いが



ありますように

保護者の方へ【保健関係書類提出のお願い】 ※4/8提出締切です!

- ① ② ③ ④ ⑤
- ① ② ③ ④ ⑤

年度の途中で、緊急連絡先や保険証関係の変更が生じた際は速やかに担任へご連絡ください。

←在籍中全員加入。入学時に加入します。
集金は全学年、学年集金と一緒にします。



学校医の先生を紹介します

健康診断・健康相談、環境衛生検査でお世話になる先生方です。

- 内科 福元俊孝先生 (福元内科クリニック)
- 歯科 北田徳克先生 (北田歯科医院)
- 耳鼻科 雨宮啓之先生 (雨宮医院)
- 眼科 眞壁健一先生 (所沢日吉町眼科医院)
- 薬剤師 勝又圭介先生 (西所沢薬局)

守ってください!!

保健室「使用の心得」七か条

- 一、入室・退出時はあいさつ(ノック)をすべし。
- 二、備品に無断で触れたり使用したりするべからず。
- 三、休養者に配慮し、大声・大きな音は慎むべし。
- 四、傷病者の付き添いは一人(原則として保健委員)とする。
- 五、授業中の来室は先生に必ず許可を取るべし。
- 六、内服薬の供与、湿布・絆創膏の交換は行わない。
- 七、休養は短時間のみ。回復しない場合は早退となる。



保健室の
中山朋恵です
今年度も
よろしく
お願いします





なぜ健康診断をする？ なぜ大切？

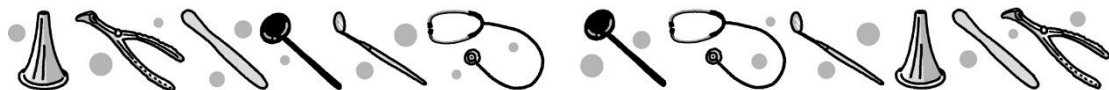
健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事です。また、学校生活が円滑に行われるように自分のからだを知り、病気や異常がないかを調べるものです。また、自分のからだに興味や関心を持ち、健康な生活を実践する手立てにもなります。

令和7年度 健康診断日程

月	日	曜日	時間	検診名	対象	準備等
4	10	木	午前中	身長・体重・視力・聴力	全学年	半袖・ハーフパンツ・眼鏡
4	22	火	8:50	耳鼻科検診	全学年	耳掃除しよう
4	24	木	13:30	内科検診	3年・7組	半袖・ハーフパンツ
5	1	木	13:30	心電図検査	1年・1年次未検査者	半袖・ハーフパンツ
5	8	木	9:00	尿検査（春）	全学年	できるだけ1日目に提出
5	9	金	9:00	尿検査（春）	未提出者	
5	15	木	13:30	内科検診	2年	半袖・ハーフパンツ
5	16	金	9:00	眼科検診	全学年	眼鏡・コンタクト
5	22	木	13:30	内科検診	1年	半袖・ハーフパンツ
5	23	金	9:00	尿検査（春）	再検査者	
6	4	水	8:50	歯科検診	全学年	朝の歯みがきしよう
10	7	火	9:00	尿検査（秋）	全学年	できるだけ1日目に提出
10	8	水	9:00	尿検査（秋）	未提出者	
10	21	火	9:00	尿検査（秋）	再検査者	
12	三者相談中	放課後		色覚検査	1年希望者	眼鏡・コンタクト

※予定ですので、変更になる場合があります。その際はお知らせします。

※内科・眼科・耳鼻科・歯科を欠席した場合は、学校医の病院へ保護者が連れていくことになります。できるだけ欠席しないように体調を整えておきましょう。



健康診断時、引き続きプライバシーへの配慮をしていきます！



特に「内科検診」や「心電図検査」などの衣服の着脱等が必要な検査や診察の時に、正確な検診に支障のない範囲で以下のことに配慮していきます。

- ・着衣等を工夫し不必要な露出を避けます
- ・着替えの場所や個別のスペースを確保します
- ・触診や衣服を持ち上げる際は声をかけます

※不安や心配な事は何でも保健室に相談してください。

